

Как защититься от кибербуллинга (памятка для школьников)

Кибербуллинг – ситуация, когда человек в Сети преследуют сообщениями, которые содержат оскорбления, агрессию, запугивание, хулиганство, социальное бойкотирование.

1. Не бросайся в бой. Лучший способ: посоветоваться, как вести себя, и если нет того, к кому можно обратиться, то вначале нужно успокоиться. Если ты начнешь отвечать оскорблениями на оскорбления, то только еще больше разожжешь конфликт.

2. Управляй своей киберрепутацией. Ищи способы выяснить, кто стоит за анонимным аккаунтом обидчика. Анонимность в Сети мнимая.

3. Береги виртуальную честь смолоду. Не веди хулиганский образ виртуальной жизни. Интернет фиксирует все действия и сохраняет их. Удалить их будет сложно.

4. Игнорируй единичный негатив. Одноразовые оскорбительные сообщения лучше игнорировать. Обычно агрессия прекращается на начальной стадии.

5. Блокируй агрессора. В программах обмена мгновенными сообщениями, в социальных сетях можно запретить адресам присылать сообщения.

6. Поддержи жертву кибербуллинга. Покажи преследователю, что оцениваешь его действия негативно. Сообщи взрослым о факте агрессивного поведения в Сети.