

Информированное согласие

До прохождения теста на ВИЧ вам необходимо дать информированное согласие на тестирование. Вам должны разъяснить, какую процедуру вам предстоит пройти, как она происходит, есть ли у нее противопоказания или побочные действия. В идеале такое согласие дается индивидуально, в частном порядке, в присутствии медработника.

Консультирование

Каждый человек, проходящий тест на ВИЧ, должен получить консультирование до прохождения теста и при получении результатов теста, независимо от результата теста.

Во время тестирования медицинский сотрудник или консультант должны рассказать вам о ВИЧ-инфекции, о путях заражения, о мерах профилактики. Консультант может задать вам уточняющие вопросы, чтобы оценить ваш персональный риск заражения и в соответствии с этим разъяснить профилактические меры индивидуально для вас. Также и вы можете задать ваши вопросы о ВИЧ-инфекции и получить ответ.

Как забирается кровь для исследования

Забор крови осуществляется в процедурном кабинете (или в мобильной лаборатории) стерильным одноразовым инструментарием. После забора крови иглы собираются в пластиковый жесткий контейнер, а шприцы в пластиковый пакет желтого цвета. При наполнении контейнеры и пакеты упаковываются и транспортируются до места утилизации.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЕСТ ПОКАЗАЛ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ?



Это означает, что вы инфицированы ВИЧ, у вас положительный ВИЧ-статус.

Во-первых, если вы инфицированы ВИЧ, вы можете принять необходимые меры до того, как появятся симптомы, получить доступ к лечению, уходу и поддержке, что может продлить

вашу жизнь на много лет, а может быть, и сохранит все годы вашей жизни. Обязательно обратитесь в Центр профилактики и борьбы со СПИД. Вам подскажут, как контролировать инфекцию.

Во-вторых, если вы знаете, что вы инфицированы, вы можете принимать все необходимые меры предосторожности, чтобы предупредить передачу ВИЧ другим.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЕСТ ПОКАЗАЛ ОТРИЦАТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ?

Это означает, что вы НЕ инфицированы ВИЧ, у вас отрицательный ВИЧ-статус.

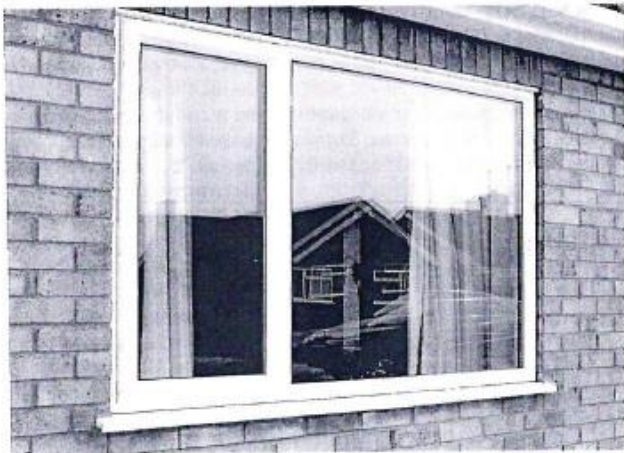
Вы можете быть уверены в том, что этого заболевания у вас нет, и вас не ожидают проблемы, с ним связанные. Если же у вас есть другие проблемы со здоровьем, вы будете знать, что это не от ВИЧ.

Однако помните о «периоде окна», когда человек заражен, а тест этого не показывает. Если в вашей жизни был «опасный» контакт (потенциально опасный в отношении заражения ВИЧ-инфекцией, например, у вас был секс с новым партнером, без презерватива), то вам стоит сдавать тест на ВИЧ каждые три месяца в течение года с момента опасного контакта.

ЧТО ТАКОЕ «ПЕРИОД ОКНА», ИЛИ КОГДА ТЕСТ НА ВИЧ БЫВАЕТ ЛОЖНООТРИЦАТЕЛЬНЫМ?

По данным специалистов, у 90–95 % обследуемых людей антитела к ВИЧ обнаруживаются лишь спустя 6–12 недель после первичного контакта с вирусом (заражения), у 5–9 % – через 6 месяцев, у 0,5–1 % – в более поздние сроки. Поэтому специалисты советуют сдавать тест на ВИЧ каждые три месяца в течение года после опасного контакта (угрожаемого заражением ВИЧ).





Все это время, от момента заражения до момента, когда организм обнаруживает «захватчика» и начинает вырабатывать антитела, тесты на ВИЧ показывают ложноотрицательные результаты, т.е. говорят о том, что ВИЧ-инфекции в организме нет, хотя на самом деле именно в этот момент ВИЧ очень активно размножается в организме, а инфицированный человек является наиболее заразным.

Период с ложноотрицательным результатом антител называется «периодом окна».

МОЖНО ЛИ ВЫЛЕЧИТЬ ВИЧ/СПИД?

Полностью вылечить ВИЧ-инфекцию нельзя, но в настоящее время существуют специальные противовирусные препараты (они называются антиретровирусные препараты), постоянное применение которых может значительно продлить жизнь и трудоспособность ВИЧ-инфицированных людей. Для пациентов (граждан РФ) препараты выдаются бесплатно по

назначению врача Центра профилактики и борьбы со СПИД или врача-инфекциониста по месту жительства.

ЖИЗНЬ с ВИЧ

Сегодня с ВИЧ-инфекцией можно жить, без значительной утраты качества жизни и без риска неминуемой смерти на фоне СПИД, как при сахарном диабете. Иными словами, ВИЧ-инфекция перестала быть



смертельным заболеванием благодаря широкому применению ВААРТ (высокоактивной антиретровирусной терапии – специальных препаратов, препятствующих вирусу размножаться в крови).

Однако, несмотря на это, жизнь с ВИЧ – это жизнь не та, которая была до инфицирования. Она сопряжена с работой над собственным здоровьем, а также определенными рисками и неудобствами.

Сходу и не особо раздумывая, можно назвать следующие причины, которые как минимум неудобны при жизни с ВИЧ:

- необходимость всегда предохраняться при сексе (и, соответственно, всегда иметь под рукой презервативы),
- необходимость постоянно пить таблетки и делать это точно по времени,
- зависимость от препаратов и проблемы при сбоях в их поставках,
- необходимость при любых поездках брать с собой нужное количество таблеток, а если поездка по каким-то при-

чинам затягивается, то есть риск остаться без жизненно необходимых лекарств,

- при каких-то серьёзных медицинских проблемах, особенно связанных с оперативным вмешательством, есть большой риск столкнуться с неадекватностью врачей, а по сути – получить отказ от медицинской помощи только по причине наличия ВИЧ-инфекции,

- проблемы с поиском сексуальных партнёров или партнёра для длительных семейных отношений,

- в дискордантных парах (когда один партнер ВИЧ-инфицирован, а второй партнер – здоров) – постоянный страх за партнёра и сложности с рождением детей.

- необходимость скрывать свой диагноз даже от близких людей и друзей по причине по-прежнему существующего негативного отношения к людям, живущим с ВИЧ.

НЕЗНАНИЕ И СТРАХ

Для развития стигмы (стигма – клеймо) необходима соответствующая почва: незнание и страх. Если людям не хватает информации, то они восполняют эту нехватку, обобщая



свой предшествующий опыт и изобретая ложные стереотипы. Если эти стереотипы связаны с чем-то, что пугает человека, то людям, которые обладают этим качеством, начинают приписывать негативные черты, поддерживающие существующие страхи. Люди подсознательно стремятся уберечь себя и своих близких от грозящей опасности.

Установлен ряд факторов, способствующих в обществе стигматизации людей с ВИЧ:

- люди думают, что СПИД – это страшно, потому что родились в обществе, которое панически боялось СПИДа. В первые годы распространения эпидемии этот диагноз фактически приравнялся к смерти, т. к. вирус обнаруживался только на стадии СПИДа. ВИЧ/СПИД – заболевание, угрожающее жизни, а тема смерти является запретной и пугающей. Диагноз СПИД вызывал слепой страх и чувство полной беспомощности;

- люди, которые недостаточно знают о ВИЧ и его действии на организм, ассоциируют ВИЧ-инфекцию с очень плохим самочувствием и ужасным пугающим изменением внешности. Все уродливое страшит и отталкивает;

- ВИЧ является инфекцией, а инфекций все традиционно боятся; способствует страху и изоляции незнание реальных путей передачи ВИЧ-инфекции;

- люди ассоциируют ВИЧ-положительных с теми, которые и до эпидемии ВИЧ стигматизировались в обществе: гомосексуалами, потребителями наркотиков, секс-работниками. В глазах обывателей СПИД, а следовательно, и ВИЧ-инфекция, выглядели как болезнь «плохих людей», как «наказание за дурное поведение»;

- ВИЧ затрагивает тему секса, которая во многом табуирована и связана с различными моральными ограничениями, страхами, пороками, виной и т. п.;

- ВИЧ наиболее сильно затрагивает людей, которые чаще всего и без этого дискриминируются в обществе: женщин, подростков, мужчин, практикующих секс с мужчинами, потребителей наркотиков и т. д.;

— многие думают, что если они не употребляют инъекционные наркотики и не практикуют случайные связи, значит «они не такие», и ВИЧ не может их коснуться, а в распространении ВИЧ в России виноваты только группы риска. При этом на сегодняшний день эпидемия ВИЧ затрагивает все население.

ВОПРОСЫ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА

30 марта 1995 года в Российской Федерации принят Закон № 35-ФЗ «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызванного вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекция)», где прописаны все основные права ВИЧ-инфицированных граждан РФ.

...ВИЧ-инфицированные граждане РФ обладают на ее территории всеми правами и свободами и несут обязанности в соответствии с Конституцией Российской Федерации, законодательством Российской Федерации и законодательством субъектов Российской Федерации, как и не ВИЧ-инфицированные граждане (ст. 5).

...Не допускаются увольнения с работы, отказ в приеме на работу, отказ в приеме в образовательные учреждения и учреждения, оказывающие медицинскую помощь, а также ограничение иных прав и законных интересов ВИЧ-инфицированных на основании наличия у них ВИЧ-инфекции (ст. 17).

...При принятии на работу работодатель не имеет права требовать от Вас прохождения теста на ВИЧ, кроме медицинских специальностей с высокой степенью опасности заражения ВИЧ, для установления «профессионального заражения ВИЧ». Перечень этих специальностей указан в Постановлении Правительства РФ от 04.09.1995 г. № 877 (ст. 7, ст. 8, ст. 9).

...ВИЧ-инфицированные лица имеют право вступать в брак, если партнер предупрежден о наличии у другого партнера ВИЧ-инфекции и добровольно согласился совершать действия, создающие опасность заражения (ст. 5, Семейный кодекс РФ от 08.12.1995 г. ст. 15, п. 3).

...ВИЧ-инфицированные лица имеют право на сохранение тайны диагноза, поэтому медицинские работники не име-

ют права информировать о наличии у того или иного человека ВИЧ-инфекции, кроме официальных запросов военкоматов и органов дознания (ст. 13 Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» № 323-ФЗ от 21.11.2011 года).

Статья 122 Уголовного кодекса РФ «Заражение ВИЧ-инфекцией» гласит: «Заведомое постановление другого лица в опасность заражения ВИЧ-инфекцией наказывается ограничением свободы на срок до трех лет, либо арестом на срок от трех до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до одного года».

ГДЕ МОЖНО СДАТЬ КРОВЬ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ?

Тест на ВИЧ можно сдать в Центре профилактики и борьбы со СПИД и в поликлиниках по месту жительства.

По всем вопросам, возникающим в связи с ВИЧ/СПИДом, а также для обследования обращайтесь в Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Республики Адыгея «Адыгейский республиканский центр профилактики и борьбы со СПИД»:

г. Майкоп, ул. Краснооктябрьская, 43,
тел.: 52-32-86, 52-10-51

ГДЕ ПОЛУЧИТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ИНФОРМАЦИЮ:
O-SPIDE.RU – официальный интернет-портал Минздрава России о профилактике ВИЧ/СПИДа.

Базовые понятия модуля:

| | |
|-----------------------------|--|
| ВИЧ | Вирус иммунодефицита человека |
| СПИД | Синдром приобретенного иммунодефицита |
| Оппортунистические инфекции | Это заболевания, вызванные различными возбудителями, в большинстве случаев представляемыми условно-патогенной микрофлорой организма человека, вследствие значительного снижения функциональной активности имму |

| | |
|-----------------------------|--|
| | нитета (иммунодефицит). Эта группа заболеваний не развивается у людей с достаточным иммунитетом. Часто они развиваются у людей, инфицированных ВИЧ, на стадии развития выраженного иммунодефицита (СПИД) |
| Тест на ВИЧ | Анализ крови на ВИЧ, обычно берется венозная кровь |
| ИФА | Иммуноферментный анализ |
| ПЦР | Полимеразная цепная реакция |
| Экспресс-тест | Анализ крови на ВИЧ-инфекцию с использованием тест-полосок (результат известен, как правило, в течение нескольких минут) |
| ВИЧ-статус | Показатель инфицированности человека ВИЧ-инфекцией (бывает ВИЧ-положительный статус и ВИЧ-отрицательный статус) |
| Период серонегативного окна | Период, когда человек уже заражен ВИЧ, но анализы на ВИЧ этого не показывают. В это время организм человека еще не успевает выработать специальные молекулы для борьбы с ВИЧ – антитела. Именно их регистрирует тест (анализ на ВИЧ) |
| АРВТ | Антиретровирусная терапия. При данной терапии применяются специальные препараты, позволяющие контролировать количество вируса в крови |
| Стигма | В переводе с греческого – клеймо. В современной жизни стигматизация – состояние в обществе, когда определенная группа людей подвергается гонениям, отторжению, навешиванию ярлыков |

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|--|----|
| Жизненный цикл ВИЧ..... | 2 |
| Как выглядит вирус иммунодефицита человека (ВИЧ)..... | 4 |
| Где находится ВИЧ и от чего он погибает | 5 |
| Как передается ВИЧ-инфекция? | 7 |
| Как не передается ВИЧ? | 7 |
| Как защитить себя от заражения ВИЧ-инфекцией? | 8 |
| Как можно узнать, что человек инфицирован ВИЧ? | 9 |
| Что считать «опасным контактом»? | 9 |
| Диагностика ВИЧ | 10 |
| Зачем проходить тест на ВИЧ? | 10 |
| Что такое тест на ВИЧ? | 11 |
| Что такое анонимный тест? | 11 |
| Что такое экспресс-тест? | 11 |
| Тест ИФА | 12 |
| Тест ПЦР | 12 |
| Как должен проходить тест на ВИЧ?..... | 13 |
| Что делать если тест показал положительный результат?..... | 14 |
| Что делать если тест показал отрицательный результат?..... | 15 |
| Что такое «период окна», или когда тест на ВИЧ бывает ложноотрицательным?..... | 15 |
| Можно ли вылечить ВИЧ/СПИД?..... | 16 |
| Жизнь с ВИЧ..... | 17 |
| Незнание и страх..... | 18 |
| Вопросы законодательства..... | 20 |
| Где можно сдать кровь на ВИЧ-инфекцию? | 21 |
| Где получить дополнительную информацию?..... | 21 |
| Базовые понятия модуля..... | 22 |